

Regulamin bezpieczeństwa zajęć w ramach Centrum Ruchu  
w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin dotyczy zasad bezpieczeństwa obowiązujących na zajęciach organizowanych w ramach Centrum Ruchu w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce.
2. Organizatorem zajęć odbywających się w Centrum Ruchu jest Centrum Kultury w Lublinie z siedzibą przy ul. Peowiaków 12 w Lublinie (20-007).
3. Centrum Kultury działa w okresie epidemii SARS-CoV-2 w Polsce zgodnie z wymogami sanitarno-epidemiologicznymi powszechnie obowiązującymi, które mają na celu zapewnienie maksymalnej ochrony przed zakażeniem wirusem COVID-19.
4. Niniejszy Regulamin opracowany został w szczególności na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii oraz zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Sportu oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.
5. Do Centrum Ruchu może uczęszczać osoba bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
6. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących w Centrum Kultury zasad porządkowych, powiązanych w szczególności z logistyką oraz bezpieczeństwem, a także stosowania się do wytycznych pracowników.
7. Dzieci mogą być przyprowadzane i odbierane przez opiekunów, którzy nie mają objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. Jednemu dziecku może towarzyszyć jeden opiekun.
8. Na terenie Centrum Kultury obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa środkami ochrony osobistej zapewnionymi we własnym zakresie oraz dezynfekcja rąk płynem zapewnionym przez organizatora.
9. Na terenie Centrum Kultury obowiązuje zachowanie dystansu społecznego - min. 1,5 m odległości od innych.

§ 2

Organizacja przestrzeni Centrum Ruchu

1. W skład przestrzeni Centrum Ruchu wchodzi następujące pomieszczenia:
  - a) korytarz o powierzchni 51,04 m<sup>2</sup>,
  - b) szatnia męska o powierzchni 7,42 m<sup>2</sup>, szatnia damska o powierzchni 24,83 m<sup>2</sup>,
  - c) sala prób nr 5 o powierzchni 69,35 m<sup>2</sup>,
  - d) sala prób nr 6 o powierzchni 69,73 m<sup>2</sup>.
2. W salach prób na jednego uczestnika powinno przypadać co najmniej 7 m<sup>2</sup>.
3. Centrum Kultury w Lublinie nie przewiduje możliwości korzystania z węzła sanitarnego - poza WC.

§ 3.

Warunki uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez Centrum Ruchu

1. Uczestnik zobowiązany jest przyjść na zajęcia nie wcześniej niż 10 min przed ich rozpoczęciem.
2. Uczestnik zobowiązany jest do noszenia na twarzy własnej maseczki zakrywającej usta i nos do momentu rozpoczęcia zajęć, z wyłączeniem dzieci do 4 roku życia.
3. Obowiązkowo, przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć, należy zdezynfekować ręce specjalnym środkiem dezynfekującym zapewnionym przez Centrum Kultury.
4. Obowiązuje zasada ograniczonego kontaktu fizycznego.
5. Na terenie Centrum Ruchu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania posiłków.
6. Jeżeli instruktor zaobserwuje u uczestnika zajęć objawy, mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w szczególności gorączkę, kaszel, uczestnik zostanie odizolowany.

W przypadku osób małoletnich, o konieczności niezwłocznego odebrania dziecka, zostaną powiadomieni rodzice/opiekunowie.

7. Po zakończeniu zajęć rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie przestrzeni Centrum Ruchu - niegromadzenie się.
8. Uczestnik zajęć jogi i body centrum zobowiązany jest do przynoszenia i korzystania z własnej maty, a dodatkowo podczas sesji jogi także posiadania własnego paska i ręcznika/koca do przykrycia bolstera.
9. Pełnoletni uczestnik zajęć/rodzic/opiekun zobowiązany jest do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia, stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu. Ww. oświadczenie zbierane jest w celu ułatwienia służbom sanitarnym dochodzenia epidemiologicznego.

#### § 4.

Środki bezpieczeństwa zapewnione przez Centrum Kultury w Lublinie

1. Na terenie Centrum Kultury w wyznaczonych miejscach, w tym w ciągach komunikacyjnych na terenie obiektu oraz przed wejściem do poszczególnych sal, przygotowane zostały płyny dezynfekujące.
2. Pracownicy Centrum Kultury, przebywający w przestrzeniach ogólnodostępnych, wyposażeni są w środki ochrony indywidualnej.
3. Centrum Kultury w Lublinie dysponuje odpowiednim sprzętem i certyfikowanymi środkami oraz monitoruje codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem dezynfekowania powierzchni dotykowych, w tym podłóg w salach prób.
4. Między zajęciami zapewnione są co najmniej 30-minutowe odstępy.
5. Sale prób i wspólne przestrzenie są wietrzone w miarę potrzeb.
6. Korzystanie z szatni odbywa się z zachowaniem procedur bezpieczeństwa. Jedna szafka przyporządkowana jest do jednego uczestnika w danym dniu zajęć.
7. Godziny zajęć zostały ustalone tak, aby uczestnicy różnych grup nie kontaktowali się.
8. Umieszczenie plakatów z zasadami prawidłowego mycia rąk w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych.
9. Umieszczenie zasad uczestnictwa w wydarzeniach w eksponowanym miejscu.
10. Zapewnienie dedykowanych pojemników na zużyte środki ochrony osobistej.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do bieżącego i stałego kontrolowania bezpieczeństwa, w tym bezpieczeństwa sanitarno – epidemiologicznego.

#### § 5.

Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny w Centrum Ruchu oraz do pobrania za pośrednictwem strony [www.ck.lublin.pl](http://www.ck.lublin.pl).
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian postanowień niniejszego regulaminu.
3. Uczestnictwo w zajęciach w ramach Centrum Ruchu oznacza akceptację przez osoby biorące udział wszystkich warunków organizatora.
4. Niestosowanie się do zasad zawartych w niniejszym regulaminie oznacza konieczność natychmiastowego opuszczenia obiektu.